

Меры предосторожности и предупреждения.

- Эфирные масла обладают замечательными свойствами.
- Но надо помнить, что это очень концентрированные вещества!
- Они требуют грамотного и осторожного использования!

Только для наружного использования. Никогда не наносить чистое эфирное масло на кожу. Использовать в разбавленном виде. Для разбавления использовать натуральные основы: натуральные крема, гели, масла, шампуни, молоко, соли и т.д. Обогащайте косметику частями, ровно столько, сколько готовы использовать сразу. Перед применением эфирного масла рекомендуется провести тест на коже на аллергическую реакцию /индивидуальную непереносимость. Помните, эфирные масла не растворяются в воде!

Не применять в период беременности, кормления грудью и для детей до 7 лет! Исключение-рекомендации врача или грамотного ароматерапевта. Эфирные масла очень осторожно советуют применять пожилым людям, страдающим эпилепсией и детям. В таких случаях решение о применении масел должен принимать специалист соответствующего профиля.

Беречь от детей! Хранить в недоступном для детей месте.

Хранить в темном месте, плотно закрытыми! Не допускать попадания эфирных масел в глаза! Не наносить даже в разбавленном виде на слизистые, в уши, глаза, нос, интимные органы. Прямой контакт с огнём недопустим! Некоторые эфирные масла довольно фототоксичны! Не подвергать кожу после использования фототоксичных эфирных масел солнечным лучам в течение 7-12 часов. К фототоксичным маслам относится большинство цитрусовых.

В случае необходимости или сомнений всегда консультируйтесь со специалистом.

Все описанные на сайте свойства и методики применения являются информационным материалом из достоверных источников, НО не являются руководством к действию без грамотного сопровождения!

Общие способы применения эфирных масел:

На кожу в разбавленном виде для косметических процедур, массажа. Если не знаете процент разведения масла, рекомендуется выбирать низкую концентрацию 2-3 капли на 10 мл основы.

Ванна для взрослых: 2-10 капель эфирного масла растворить основе (в жидком мыле, молоке, геле, соли) и вылить в наполненную ванну. Для детей старше 7 лет: 1-5 капель растворить в жидком мыле, молоке, геле и вылить в наполненную ванну.

Вдыхание: из флакона, можно нанести 1-2 капли эфирного масла на платочек, салфетку или стик и вдыхать. 4-5 спокойных вдоха несколько раз в день.

Диффузия / Распыление:

Налить воду в диффузор, добавить 5-10 капель эфирного масла.